



الإدارة المركزية للمناهج  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

## تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية لتطوير المناهج

د/ أكرم حسن

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمي محمود

موجه أول علم النفس بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول – الأسبوع الرابع عشر – تقييم أسبوعي

المجموعة ( أ )

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يصفه العلماء بأنه أحد العلوم التي تساعدنا على فهم الثقافات الأخرى وتقدير التنوع الإنساني .  
يشير التعريف السابق إلى أحد العلوم ، وهو علم .....

( السوسولوجي – الفسيولوجي – السيكولوجي – البيولوجي )

٢- يؤكد علماء النفس على أنها حالة غير مرغوب فيها تنشأ نتيجة لمواقف تهدد الفرد أو تزجه .  
ينطبق التأكيد السابق على أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم.....

( الصراع – القلق – الخوف – الاحباط )

٣- قلق الشيخوخة حالة يصاب بها الفرد فيكون متذبذباً ، متشائماً من الحياة ، معتقداً قرب أجله ، وأن الحياة أصبحت نهايتها وشيكة ، والخوف من فقدان السيطرة على وظائفه العقلية.  
نستخلص مما سبق أحد مظاهر القلق من الناحية .....

( الاجتماعية – الانفعالية – الجسمية – المعرفية )

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- يقول أحد الحكماء دعنا نتصرف بما نملكه ما دمنا لا نملك ما كنا نتمناه.

اكتشف مما سبق عن أحد الاساليب المباشرة لمواجهة الاحباطات، مطبقاً عليه بمثال من عندك.

٢- يؤكد العلماء أنها أحد أركان الدولة الحديثة وهي السلطة المسؤولة عن حماية الحقوق والحريات فهي تعد الحارس المستقل للعدالة .

استنتج مما سبق أحد السلطات المنظمة للدولة .



الشعبة : الأدبية

الصف الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( ب )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يؤكد العلماء على أنه العلم الذي يهتم بدراسة التجمعات البشرية وتأثيرها على ما يحط بها فهو العلم الذي يساعد البشر على حل مشكلاتهم الاجتماعية كالبطالة والفقر وغيرها .  
يشير التعريف السابق إلى أحد العلوم ، وهو علم .....

( السوسولوجي - الفسيولوجي - السيكلوجي - البيولوجي )

٢- يصفه علماء النفس بأنه شعور ينتاب الفرد عندما يحس بالتوجس أو الفزع حيال شئ ما مما يصيب الفرد بأضطرابات عقلية و وجدانية و إعيائية  
يجسد ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم.....

( الإحباط - الصراع - القلق - الخوف )

٣- يقول شوارتسكوف " ليست الشجاعة هي عدم الاحساس بالخوف ، الشجاعة الحقيقية هي أن تشعر بالخوف ولكن لا يمنعك ذلك من المضي قدماً في طريقك أو القيام بعمل على أية حال .  
نستخلص مما سبق أحد مستويات القلق ، وهو القلق .....

( المرتفع - المعتدل - المنخفض - المتذبذب )

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- يقول أحد الحكماء " اجتهد في عمل الرحي ، لا في حمل خردلة ، ويعنى ذلك استخدام الطاقة المادية أو المحسوسة في الوصول إلى الغاية المطلوبة .

اكتشف مما سبق عن أحد الاساليب المباشرة لحل الصراعات ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

٢- يشير العلماء إلى أن هذه السلطة تعرف بأنها صانعة القانون فهي التي تعبر عن إرادة الشعب وتعمل على تنظيم مختلف جوانب الحياة .

استنتج مما سبق أحد السلطات المنظمة للدولة .



الشعبة : الأدبية

المادة: علم النفس و الاجتماع

الصف الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( ج )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- أحد العلوم الذى يساعدنا على فهم العالم المحيط بنا وفهم سلوكيتنا المختلفة فى وجود الأخر .  
يشير التعريف السابق إلى أحد العلوم ، وهو علم .....

( السوسايولوجى - الفسيولوجى - السيكلوجى - البيولوجى )

٢- يصفه العلماء بأنه حالة نفسية تصيب الفرد نتيجة لتجمع مجموعة من العناصر الإدراكية والجسدية والسلوكية ، و تؤدى إلى شعور الفرد بعدم الارتياح .

يعكس ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم.....

( الإحباط - الصراع- القلق- الخوف )

٣- يقول حلمى المليجى " أن الخوف من الامتحان النهائى دافعاً للاستذكار وبذل مزيد من الجهد المنظم لتفادى الرسوب .

نستخلص مما سبق أحد مستويات القلق ، وهو القلق .....

( المرتفع - المعتدل - المنخفض- المتذبذب )

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- يقول أحد الحكماء " لاتقل عن شئ انه مستحيل لعجزك انت عنه " .

استكشف مما سبق أحد الاساليب المباشرة لحل الصراعات ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

٢- تعد هذه السلطة هى المحرك الذى يدير الدولة و الجهة التى تترجم القوانين إلى واقع ملموس على الأرض .

استنتج مما سبق أحد السلطات المنظمة للدولة .