



الإدارة المركزية للمناهج
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الإدارة المركزية لتطوير المناهج

د/ أكرم حسن

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمي محمود

موجه أول علم النفس بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول – الأسبوع العاشر – تقييم أسبوعي

المجموعة (أ)

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه العلماء بأنه حالة نفسية ذات شحنة معنوية قوية مصحوبة بمجموعة من التغييرات والحركات التي

تأتي نتيجة لإعاقة فجائية لرغبات قوية أو إرضاء غير متوقع لهذه الرغبات .

يفسر التعريف السابق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الباعث - الحافز - الحاجة - الإنفعال)

٢- أكدت الدراسات النفسية على أنه عندما يواجه الأفراد مواقف محفزة عاطفياً تنتج أجسامهم مجموعة من

الاستجابات الإرادية التي تعكس حالة عواطفهم الداخلية وتؤثر تلك الإستجابات على كيان الفرد كله.

يعكس ما سبق أحد الجوانب الأساسية للإنفعال ، وهو الجانب

(الفسيولوجي - الشعوري - الذاتي - الاجتماعي)

٣- تشير الأبحاث الاجتماعية إلى أن إعتاد الوالدين على أساليب التنشئة الاجتماعية السوية تساعد

المجتمع على تنمية جيل متزن نفسياً واجتماعياً قادر على تحقيق أهدافه وإستمراره .

نستخلص من العبارة السابقة العلاقة بين اثنين من النظم الاجتماعية ، وهما النظام

(الاقتصادي / الترويحي - السياسي / التربوي - الاقتصادي / التربوي - التربوي / الأسمى)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- تؤكد التجارب النفسية على أن الإنفعالات المعتدلة تؤدي إلى إطلاق الشحنات النفسية وإخراجها بدلاً من

كبتها مما يساعد الإنسان على إعادة توازنه.

تجسد التجارب السابقة أحد فوائد الانفعال أكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك.

٢- أثبتت التجارب الاجتماعية على أن هناك نظام يشمل مجموعة من الأدوار والمعايير التي تعمل على نقل

المعلومات والمعايير الاجتماعية من جيل إلى جيل .

استنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية .



الشعبة : الأدبية

الصف الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول – الأسبوع العاشر – تقييم أسبوعي

المجموعة (ب)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه أحمد راجح بأنه حالة جسمية نفسية تائفة تفصح عن نفسها فى شعور الفرد وجسمه وسلوكه ، ولها القدرة على تحفيزه على النشاط .

يفسر التعريف السابق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الإستجابة - الباعث - الإنفعال - الأنشطة)

٢- يؤكد علماء النفس أن الإنفعال حالة نفسية خاصة تختلف بين الأفراد باختلاف درجة إدراكهم للأحداث وتقديرهم للموقف .

يجسد ما سبق أحد الجوانب الأساسية للإنفعال ، وهو الجانب.....

(الذاتى - الفسيولوجى - الجسمى - الخارجى)

٣- إنما يبنى الزواج على التوافق فى التفكير و السلوك و الوضع الاجتماعى و الحالة المالية و بعد هذا كله تأتى العاطفة .

نستخلص مما سبق إهتمامات أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام

(التربوى - الأسرى - الاقتصادى - الدينى)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- تؤكد الدراسات على أن خوف الفرد من الفشل فى مقابلة العمل يدفعه إلى البحث أكثر عن المعلومات التى تساعده على النجاح .

استكشف مما سبق أحد فوائد الانفعال ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

٢- يصفه العلماء بأنه الإطار الذى يضم بداخله مجموعة من المؤسسات والبرامج التى تعمل على توفير المعايير و الخبرات اللازمة للفرد من المهة إلى اللحد .

استنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية .



الشعبة : الأدبية

الصف الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول – الأسبوع العاشر – تقييم أسبوعي

المجموعة (ج)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه محمد بنى يونس بأنه حالة اللاتوازن بين الكائن الحى من جهة والمثيرات الخارجية من جهة أخرى تدفعنا إلى الإقتراب من شئ أو الإبتعاد عنه ، وقد تكون مصحوبة بإضطرابات جسدية خارجية.

يشير ما سبق إلى أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم
(السلوك - الأنشطة- الدوافع - الانفعال)

٢- يصفها العلماء بأنها الحالة التى يصيغ فيها الفرد مشاعره سواء فى شكل كلمات أو رمز مما يساعده على إبراز ما يشعر به .

يجسد ما سبق أحد الجوانب الأساسية للانفعال ، وهو الجانب
(الجسمى - الفسيولوجى - الشعورى - الداخلى)

٣- أكد العلماء على أنه أحد النظم الأساسية للمجتمع التى تتضمن السلوكيات والممارسات المعنية بالأخلاق والنصوص العقائدية والروحية التى تساعد الفرد على تنمية الضمير الداخلى .

نستخلص مما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام
(التربوى - السياسى - الاقتصادى - الدينى)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- أثبتت العديد من الدراسات أن الانفعالات تهيئ الفرد للمقاومة فى المواقف المختلفة من خلال تنبيه الجهاز العصبى اللاإرادى .

استكشف مما سبق أحد فوائد الانفعال ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

٢- يؤكد علماء الاجتماع على أنه مجموعة من القواعد والضوابط التى تنظم علاقة الفرد بمجتمعه وتساعد على تحديد أفكاره وسلوكياته عن الصواب و الخطأ .

استنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية .