



الإدارة المركزية للمناهج
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية لتطوير المناهج

د/ أكرم حسن

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمي محمود

موجه أول علم النفس بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول - الأسبوع الحادى عشر - الواجب الأسبوعى

الأسم / التاريخ / الفصل /

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- نظمت مدرستك رحلة إلى الأهرامات للقضاء على الملل والضغط النفسية .
يشير ما سبق إلى أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام
(الاقتصادى - السياسى - التربوى - الترويحى)
- ٢- لاحظت أن أحد لاعبي الفريق الفائز يضحك ويتحدث بحماسة لان زميله فى الفريق الآخر قد خسر المباراة.

يعكس ما سبق انفعال السرور فى صورته

(الإيجابية - السلبية - البناءه - الفعالة)

- ٣- يقول أحد الحكماء " لاتتسرع فى الحكم على الناس فقد تظلم عزيزاً وترفع رخيصاً " .
نستخلص من الحكمة السابقة أحد الآثار السلبية للأنفعالات الحادة ، وهو
(الاندفاعية والتهور - اضعاف التذكر - الجمود الفكرى - الانفعال الحاد)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

- ١- ثلاث لا يعرفون إلا عند ثلاث " الشجاع عند الحرب و الحليم عند الغضب و الصديق عند الحاجة"
استكشف مما سبق أحد سمات الشخص الناضج انفعاليا ، مدلاً بمثال من عندك .
- ٢- تهتم الدولة بتوفير نظام يساعد على فض المنازعات بين أفراد المجتمع و تحقيق العدالة الاجتماعية.
استنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية .