

برعاية معالي وزير التربية و التعليم و التعليم الفني

السيد الأستاذ / محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية

المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

أ.د / أكرم حسن محمد

التقييم الأسبوعي

مادة المهارات المهنية

للسف السادس الابتدائي

لجنة الإعداد

د/رهام محمود رضوان م / عماد محمد محمد عبد الرحمن

لجنة المراجعة

أ / ايمان سليمان غيطاس

الإشراف العلمي

أ/رائيا ابراهيم قرني م/وائل محمد عبد العظيم د/ كامل السيد عبد الرشيد



الصف السادس الابتدائي – التقييم الإِسبوعي – الإِسبوع الثالث

المحور الثالث: الصحة والسلامة للجميع

الموضوع: المشروبات الصحية بديلة للمشروبات الغير صحية

الموضوع: الوجبات السريعة

إختر الإجابة الصحيحة:-

١ – تتسبب السكريات الموجودة في المشروبات الغازية الي ارتفاع مستوي..... في الدم

أ – السكر

ب – الملح

ج – البروتين

د – الفيتامينات

٢ – يجب أستبدال المشروبات الغازية ب.....

أ- المشروبات السكرية

ب – العصائر الطبيعية

ب- المشروبات الدايت

ج – العصائر الصناعية

٣ – تؤثر المشروبات الغازية علي صحة.....

أ – العيون

ب – الجلد

ج –العظام

د – الفم

٤ – تتميز الوجبات..... بأحتوائها علي جميع العناصر الغذائية

أ – السريعة

ب – المنزلية

ج – المقلية

د – الجاهزة

٥ – يحتاج الرياضيون الي وجبات.....

أ – سريعه

ب – صحية

ج – دهنية

د – مقلية

٦ – يؤدي تناول الوجبات..... الي سوء التغذية

أ- السريعة

ب- المنزلية

ج – الصحية

د - البطيئة

مادة المهارات المهنية – للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني