

برعاية معالي وزير التربية و التعليم و التعليم الفني

السيد الأستاذ / محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية

المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

أ.د / أكرم حسن محمد

الواجب المنزلي

مادة المهارات المهنية

للسف السادس الابتدائي

لجنة الإعداد

د/رهم محمود رضوان م / عماد محمد محمد عبد الرحمن

لجنة المراجعة

أ / ايمان سليمان غيطاس

الإشراف العلمي

أ/رانيا ابراهيم قرني م/وائل محمد عبد العظيم د/ كامل السيد عبد الرشيد



الصف السادس الابتدائي – الواجب الإِسبوعي – الإِسبوع الثالث

المحور الثالث: الصحة والسلامة للجميع

الموضوع: المشروبات الصحية بديلة للمشروبات الغير صحية

الموضوع: الوجبات السريعة

اختر الاجابة الصحيحة

- ١ – الأفرط في تناول المشروبات..... يؤدي الي سوء التغذية
- أ- الغازية
ب- الصحية
ج- المتلجة
ج - الساخنة
- ٢ – المشروبات خالية من الفيتامينات والمعادن المفيدة للجسم
- أ – الباردة
ب – الغازية
ج – الطبيعية
د - الصحية
- ٣ – المشروبات الغازية الدايت اختياراً مفيداً للصحة
- أ - دائما
ب - ليست
ج – غالباً
د – أكيد
- ٤ – تتسبب الوجبات السريعة بمرض فقر الدم بسبب نقص عنصر.....بالدم
- أ – الحديد
ب – الكالسيوم
ج – اليود
د - الزنك
- ٥ – تحتوي الوجبات السريعة علي نسبة كبيرة من
- أ - الألياف
ب – الدهون
ج - الفيتامينات
د – المعادن
- ٦ – يجب استبدال الوجبات السريعة بالوجبات
- أ - المقلية
ب – الدهنية
ج - الجاهزه
د - الصحية