

برعاية معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية

المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

أ.د/ أكرم حسن محمد

التقييم الصفّي (الأنشطة)

مادة المهارات المهنية

للفصّل الخامس الّابتدائي

(الفصل الدراسي الثاني)

لجنة الإعداد

م/ عماد محمد محمد عبد الرحمن

د/ رهام محمود رضوان

لجنة المراجعة

أ/ إيمان سليمان فيطاس

الأشرف العلمي

د/ كامل السيد عبد الرشيد

م/ وائل محمد عبد العظيم

أ/ رانيا إبراهيم قرني



الصف الخامس الابتدائي – التقييم الصفي (الأنشطة) – الإِسبوع الأول

المحور الثالث : الصحة و السلامة للجميع

الموضوع : بدائل اللحوم

الموضوع : الوجبات السريعة و العادات الغذائية غير الصحية

النشاط الأول

- أجمع بعض الصور عن الخضراوات و الفاكهة و البقوليات و سجل ملاحظاتك بكتابة النشاط

النشاط الثاني

- قم بتصميم لوحات إرشادية عن فوائد كل من (الحبوب و الخضراوات و الفاكهة و البقوليات و المكسرات) لجسم الإنسان .(يقوم التلميذ بهذا النشاط بالتعاون مع زملائه بالمدرسة و تحت إشراف معلم مادة المهارات المهنية) .

النشاط الثالث

- قم بإعداد قائمة طعام ليوم كامل (وجبة الإفطار و وجبة الغذاء و وجبة العشاء) علي أن تحتوي نظام غذائي متوازن من الأطعمة الصحي مع تسجيل ملاحظاتك بكتابة النشاط .

النشاط الرابع

- من خلال مجموعات عمل بين التلاميذ و تحت إشراف معلم مادة المهارات المهنية تقوم التلاميذ بإعداد بحث عن الوجبات الغذائية الصحية و الوجبات الغذائية السريعة و العادات غير الصحية و مدي تأثيرها علي صحة الإنسان و الفرق بين الوجبات السريعة التي يتم إعدادها خارج المنزل و الوجبات الصحية التي يتم إعدادها بالمنزل.