

# برعاية معالي وزير التربية و التعليم و التعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية  
المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

**د/ أكرم حسن محمد**

تقييمات أسبوعية

**مادة المهارات المهنية**

للفص الرابع الابتدائي

**الفصل الدراسي الثاني**

**لجنة الإعداد**

م/ عماد محمد محمد عبد الرحمن

د/ رهام محمود رضوان

**لجنة المراجعة**

أ/ إيمان سليمان غيطاس

**الإشراف العلمي**

د/ كامل السيد عبد الرشيد

م/ وائل محمد عبد العظيم

أ/ رانيا إبراهيم قرني



## الصف الرابع الابتدائي – التقييم الإِسبوعي – الإِسبوع الخامس

### المحور الثالث : الصحة والسلامة للمجتمع

### السلامة في المطبخ – إعداد الطعام والشراب الصحي

### اختر الإجابة الصحيحة :-

- 1- من مميزات الأواني المصنوعة من الألومنيوم .....
  - أ. ثمنها غالى
  - ب. إنبعاث جزيئات من الألومنيوم فى الطعام
  - ج. ثمنها رخيص
  - د. تتفاعل مع الأطعمة
- 2- الأواني المصنوعة من ..... تتميز بأنها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية.
  - أ. النحاس
  - ب. الألومنيوم
  - ج. الفولاذ
  - د. السيليكون
- 3- يكون الطعام دهنى وغير صحى عند .....
  - أ. سلقه
  - ب. تحميره
  - ج. شويه
  - د. طهيه على البخار
- 4- عند الإفراط فى طهى الخضروات ..... العناصر الغذائية .
  - أ. تزيد
  - ب. تتبخر
  - ج. تقل
  - د. تتركز
- 5- عملية الخبز والشوى والتحمير ..... طرق صحية لطفى اللحوم .
  - أ. بالبخار
  - ب. بالفرن
  - ج. بالزيت
  - د. بالسمن