

برعاية معالي وزير التربية و التعليم و التعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية  
المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

**د/ أكرم حسن محمد**

الأداء المنزلي

مادة المهارات المهنية

للفص الرابع الابتدائي

**الفصل الدراسي الثاني**

**لجنة الإعداد**

م/ عماد محمد محمد عبد الرحمن

د/ رهام محمود رضوان

**لجنة المراجعة**

أ/ إيمان سليمان غيطاس

**الإشراف العلمي**

د/ كامل السيد عبد الرشيد

م/ وائل محمد عبد العظيم

أ/ رانيا ابراهيم قرني



## الصف الرابع الابتدائي – الأداء المنزلي – الإِسبوع الخامس

### المحور الثالث : الصحة والسلامة للمجتمع

### السلامة في المطبخ - إعداد الطعام والشراب الصحي

### اختر الإجابة الصحيحة: -

- 1- الأواني ..... قد تكون سامة عند خدشها .  
أ- ذات الطلاء الغير لاصق  
ب - الألومنيوم  
ج - المصنوعة من الفولاذ  
د - السيليكون
- 2- الأواني المصنوعة من .....تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .  
أ- الإستانلس  
ب - البلاستيك  
ج - الألومنيوم  
د - مواد الطلاء الغير لاصق
- 3- الملاعق المصنوعة من .....لا تخدش الأواني .  
أ- السيليكون  
ب - الإستانلس  
ج - الألومنيوم  
د - النحاس
- 4 - يعتبر ..... من طرق الطهي غير الصحية .  
أ- الشوى  
ب - القلى  
ج - السلق  
د - الطهي على البخار
- 5- تجنب قلى الطعام بالزيت قدر الإمكان لأن القلى يجعل الطعام .....  
أ- صحى  
ب - غير صحى  
ج - خفيف  
د - سهل الهضم

مادة المهارات المهنية – للصف الرابع الإبتدائي – الفصل الدراسي الثانى