

برعاية معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية

المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

أ.د/ أكرم حسن محمد

الواجبات المنزلية

مادة مهارات إدارة الأسرة
وريادة الأعمال

للمصف الأول الإعدادي

إشراف علمي

مراجعة

إعداد

أ/ رانيا ابراهيم قرني

أ/ ايمان سليمان غيطاس

د/ رهام محمود رضوان



الصف الأول الإعدادي – الواجبات المنزلية – الاسبوع العاشر

عنوان الوحدة: فكرتي لمشروعي عنوان الدرس: (الشيف الصغير)

اختر الإجابة الصحيحة: -

- ١ - تعتبر من أدوات فرد العجائن.
أ- المفرمة.
ب - المضرب الكهربائي.
ج - النشابة.
د - الخلاط.
- ٢ - تعتبر من الأصناف السريعة والخفيفة التي تصلح كمقبلات فى الولائم والعزائم.
أ- السمبوسك .
ب - الحلويات.
ج - الوجبات السريعة.
د - المربات.
- ٣ - التوازن فى تناول العناصر الغذائية اليومية يحمى الجسم من أمراض
أ- القلب.
ب - الحساسية.
ج - سوء التغذية.
د - ضيق التنفس.
- ٤ - يجب أن يتناول المراهق لتساعدهم على النمو بشكل صحى .
أ- وجبات سريعة.
ب - وجبات صغيرة.
ج - وجبات دسمة.
د - وجبات متوازنة.
- ٥ - يمكن تقديم بجانب السمبوسك لتكملة القيمة الغذائية.
أ- البطاطس.
ب - السلطة.
ج - المكرونة.
د - الأرز.