



الادارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

علم النفس والاجتماع الصف الثانى الثانوى

التقييمات و الأداءات الصفية

العام الدراسى ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦



الإدارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير تربوى بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمى محمود

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع السابع - ورقة عمل الحصّة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يساعد استيعاب الفرد للمعنى الحقيقي للمعلومات والأفكار التي يتعلمها وليس مجرد حفظها بشكل آلى على الاحتفاظ بها واسترجاعها بسهولة أكثر.

يشير ما سبق إلى أحد عوامل تحسين الذاكرة ، وهو.....

(الانتباه واليقظة والحيوية - الفهم الجيد للموضوع - هدوء الجو المحيط - حسن تنظيم الوقت)

٢- عندما يدرس الطالب أسباب قيام حضارة معينة فى مادة التاريخ ويربطها بموقعها الجغرافى فى مادة الجغرافيا مثل وجود نهر وأرض خصبة ، يسهل عليه تذكر الدرس .

يمثل ما سبق أحد عوامل تحسين الذاكرة ، وهو.....

(التوظيف والتطبيق العملى للموضوع - الممارسة الموزعة - ربط الموضوع بموضوع آخر - الانتباه واليقظة)

٣- قيام أحد المتطوعين بتقديم جلسات تدريبية عن تمارين اللياقة البدنية للمبتدئين فى النوادى أو المدارس.

نستنتج مما سبق أحد نماذج العمل التطوعى ، وهو التطوع فى مجال

(الرياضة - الصحة - الإغاثة - الفنون)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- أكد العلماء أن المذاكرة فى وقت النشاط كاختيار الطالب وقت الصباح لاستذكار دروسه يجعل الاحتفاظ بالمعلومات يتم بشكل أفضل .

اكتشف مما سبق عن أحد العوامل تحسين الذاكرة ، مطبقا عليه بمثال من عندك.

٢- مساعدة مجموعة من الشباب للأسر المشردة بعد الحرائق أو الفيضانات بتوفير خيام وأغطية .

استنتج مما سبق أحد نماذج العمل التطوعى



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع السابع - الواجب الأسبوعي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يرى علماء النفس أن وضع الطالب لجدول يومي يحدد فيه أوقات الدراسة ، أوقات الراحة وأوقات الترفيه يساعده على إدارة يومه بشكل أفضل .

يفسر ما سبق أحد عوامل تحسين الذاكرة ، وهو.....

(الإعادة والتكرار - تنظيم المعلومات - الفهم الجيد - تنظيم الوقت)

٢- أكدت الأبحاث التربوية أن ارتباط موضوع التعلم بغاية واضحة ومفيدة للمتعلم ، يُزيد الاهتمام ، فيصبح التعلم أكثر عمقًا ، و بالتالي يسهل فهم المعلومات وتذكرها .

يجسد ما سبق أحد عوامل تحسين الذاكرة ، وهو

(ربط الموضوع بأهداف لها معنى - التوظيف والتطبيق - الإعادة والتكرار - ربط الموضوع المراد تذكره بآخر)
٣- قام مجموعة من المتطوعين بتنظيم دروسًا مجانية في أحد مراكز الشباب لتدريب العمال البسطاء أساسيات القراءة والحساب .

نستخلص مما سبق أحد نماذج العمل التطوعي ، وهو التطوع في مجال

(الرياضة - التعليم - الصحة - الإغاثة)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- ينصح علماء النفس الطلاب بأهمية تنظيم مكان الدراسة ، ترتيب المكتب ، وضع الكتب ، الأدوات بشكل منظم والبعد عن الضوضاء لتحقيق تعلم أفضل .

يعكس ما سبق أحد عوامل تحسين الذاكرة اكشف عنه ، مطبقا عليه بمثال من عندك.

٢- قام مجموعة من الشباب بالتطوع في تنظيم حملات تطعيم الأطفال ضد الأمراض الأساسية مثل شلل الأطفال والحصبة .

استنتج مما سبق أحد نماذج العمل التطوعي .