



الادارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

# علم النفس والاجتماع الصف الثانى الثانوى

---

التقييمات و الأداءات الصفية

العام الدراسى ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦

---



الإدارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

## تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير تربوى بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمى محمود

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - ورقة عمل الحصة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يعرفه العلماء بأنه أسلوب عقلى سلوكى واعٍ يلجأ إليه الفرد عند التعرض للإحباط ، ويقوم على تحليل الموقف المسبب للإحباط ، وتحديد أسبابه والبحث عن بدائل عملية ثم اختيار أنسبها .  
يفسر ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )
- ٢- شخص فقد عزيز عليه ولكنه يستمر فى التصرف وكأنه مازال حياً .  
يعكس ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( النكوص - الإنكار - الإغلاء - التبرير )
- ٣- يؤكد العلماء أنها أحد أركان الدولة وهى السلطة المسؤولة عن حماية الحقوق والحريات فهى تعد الحارس المستقل للعدالة .  
نستنتج مما سبق إحدى سلطات الدولة ، وهى السلطة .....  
( العامة - التنفيذية - التشريعية - القضائية )

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

- ١- شخص يسعى للعمل بوظيفة قيادية فى مؤسسة معينة ، لكن ظروف السوق حالت دون ذلك فأسس مشروعه الخاص .  
يجسد ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الإحباطات والصراعات اكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

- ٢- بعد الحرب العالمية الثانية تبنت الدول الأوروبية خطط إعادة الإعمار ، مما غير شكل الاقتصاد الأوروبى .

يكشف ما سبق عن الحروب كأحد عوامل التغير الاجتماعى طبق عليها بمثال من عندك .



الشعبة : الأدبية

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - الواجب الأسبوعي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يرى فرويد أنها آلية دفاعية لا شعورية تُبعد الخبرات الانفعالية المهددة من الوعي ، دون أن تفقد تأثيرها في السلوك .

يوضح ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( التبرير - الإنكار - التعويض - الكبت )

٢- موظف محبط بسبب ضعف تقييم أدائه فيقوم بتعلم مهارات جديدة مرتبطة بعمله ، ويلتزم بالدقة والإنضباط حتى يتحسن أدائه ويزداد شعوره بالكفاءة .

يجسد ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٣- يشير العلماء إلى أن هذه السلطة تعرف بأنها صانعة القانون فهي التي تعبر عن إرادة الشعب وتعمل على تنظيم مختلف جوانب الحياة.

يلخص ما سبق إحدى سلطات الدولة ، وهي السلطة .....  
( التشريعية - العامة - التنفيذية - القضائية )

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- طالب يشعر بتوتر وقلق مرتفع يفرغ مشاعره في التفوق الدراسي والاجتهاد الأكاديمي .  
استكشف مما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات، مطبقاً عليها بمثال من عندك .

٢- تغير قيمة المرأة أدى إلى ارتفاع معدلات تعليم الفتيات وزيادة مشاركتهن في سوق العمل ، وتغير أدوار المرأة داخل الأسرة .

استنتج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي.



## الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( أ )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يرى العلماء أنه أسلوب مباشر وإيجابي لمواجهة الإحباط حيث يقوم على تغير الأسلوب المستخدم لتحقيق الهدف مع الاستمرار فى التمسك بالهدف نفسه ، وذلك عندما تفشل الوسيلة الأولى أو تصبح غير فعالة. يوضح ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....

( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٢- مدخن يعلم أضرار التدخين على الصحة ويعمل ذلك بأن التدخين يساعده على التخلص من التوتر والقلق.

يدلل ما سبق على أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....  
( التبرير - الإغلاء - التعويض - الإسقاط )

٣- تعد هذه السلطة هى المحرك الذى يدير الدولة و الجهة التى تترجم القوانين إلى واقع ملموس على الأرض .

نستخلص مما سبق إحدى سلطات الدولة ، وهى السلطة .....

( التشريعية - العامة - التنفيذية - القضائية )

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- طفل فى سن المدرسة يتعرض لضغط شديد فى البيت أو المدرسة فيبدأ بالتبول فى الفراش رغم تجاوزه مرحلة التدريب على التحكم .

يعكس ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الإحباطات والصراعات إكشاف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....  
.....

٢- ساعد ارتفاع دخل الفرد على تغير أنماط الاستهلاك ، وزيادة الطلب على التعليم والرعاية الصحية ، وتحسين مستوى المعيشة.

استنتج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعى .

.....





## الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( ب )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يعرفها علماء النفس بأنها آلية دفاعية نفسية غير ناضجة نسبياً تظهر غالباً عند شعور الشخص بالتهديد أو القلق الشديد كالقيام بسلوكيات بدائية أو طفولية .  
**يوضح ما سبق إحدى الحيل الدفاعية ، وهي.....**  
( الإنكار - الكبت - الإغلاء - النكوص )
- ٢- لاعب يشعر بالإحباط بسبب خسارته المتكررة فيقوم بزيادة تدريباته ، ويحلل أخطاءه حتى يحقق تطوراً في أدائه.

- يجسد ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....**  
( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )
- ٣- تتخذ الشركات الكبرى القرارات الإنتاجية وفقاً لما يتطلبه السوق مثل شركة " تسلا " التي تنتج سيارات كهربائية لأنها تتوقع طلباً مرتفعاً عليها في السوق .  
**نستنتج ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام .....**  
( الاقتصادي - السياسي - التربوي - التروحي )

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

- ١ - طالب محبط بسبب عدم فهمه لمادة دراسية رغم المذاكرة فيقوم بتغيير أسلوب المذاكرة ، وتقسيم المادة إلى وحدات أصغر حتى يحقق الفهم .  
**يدلل ما سبق على أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات عكسه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .**

- ٢- أكد العلماء أن استقرار الحكومات يساعد على تعزيز الاستثمارات وتوفير فرص العمل ، وزيادة الأمن الاجتماعي .

**استخلص مما سبق أحد عوامل التغيير الاجتماعي.**



## الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( ج )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفها علماء النفس بأنها آلية دفاع نفسى يقوم فيها الفرد بنسب مشاعره ، رغباته ، أو دوافعه غير المقبولة اجتماعيًا إلى الآخرين بدلاً من الاعتراف بها بنفسه .

يعبر ما سبق عن أحد الحيل الدفاعية ، وهو .....

( الاسقاط - الكبت - التعويض - النكوص )

٢- طالب كان يطمح فى الالتحاق بكلية الطب ، لكنه لم يحصل على مجموع مناسب وبدلاً من الاستسلام التحق بكلية العلوم محققاً ذاته فى مجال قريب من اهتمامه الاصلى .

يعكس ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....

( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٣- يؤكد العلماء أنه الهيكل القانونى و الدستورى الذى يحدد توزيع السلطات ، ووظائف الحكومة ، وعلاقاتها مع المواطنين ، ويضمن تطبيق القوانين .

نستنتج ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام .....

( الاقتصادى - التربوى - الثقافى - السياسى )

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- شخص فصل من عمله بسبب تقصير واضح لكنه يصر على أنهم لا يقدرون كفاءاته ، ولم يرتكب أى خطأ .

يجسد ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات إكشف عنه ، مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

.....

.....

٢- ساعد انتشار الأفكار الخاصة بحقوق الإنسان إلى تغير القوانين والتشريعات وتحسين أوضاع الفئات المهمشة.

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعى .

.....