



الادارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

# علم النفس والمجتمع الصف الثاني الثانوي

التقييمات والأداءات الصفيية

العام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦



الادارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
وال التربية النفسية

تحت رعاية و توجيه  
معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفنى  
السيد الاستاذ / محمد عبد الطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

د/ شيماء محمد فهمي محمود

خبير تربوي بمكتب مستشار علم النفس

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية



## الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - ورقة عمل الحصة

### السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

- ١- يعرفه العلماء بأنه أسلوب عقلى سلوكي واعٍ يلجأ إليه الفرد عند التعرض للإحباط ، ويقوم على تحليل الموقف المسبب للإحباط ، وتحديد أسبابه والبحث عن بدائل عملية ثم اختيار أنسابها .  
يفسر ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )
- ٢- شخص فقد عزيز عليه ولكنه يستمر في التصرف وكأنه ما زال حياً .  
يعكس ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( النكوص - الإنكار - الإعلاء - التبرير )
- ٣- يؤكد العلماء أنها أحد أركان الدولة وهي السلطة المسؤولة عن حماية الحقوق والحربيات فهي تعد الحارس المستقل للعدالة .

نستنتج مما سبق إحدى سلطات الدولة ، وهي السلطة .....

( العامة - التنفيذية - التشريعية - القضائية )

### السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

- ١- شخص يسعى للعمل بوظيفة قيادية في مؤسسة معينة ، لكن ظروف السوق حالت دون ذلك فأسس مشروعه الخاص .

يجسد ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الإحباطات والصراعات اكتشاف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

- 
- 
- ٢- بعد الحرب العالمية الثانية تبنت الدول الأوروبية خطط إعادة الإعمار ، مما غير شكل الاقتصاد الأوروبي .

يكشف ما سبق عن الحرب كأحد عوامل التغير الاجتماعي طبق عليها بمثال من عندك .

---

---



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - الواجب الأسبوعي

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يرى فرويد أنها آلية دفاعية لا شعورية تُبعد الخبرات الانفعالية المهددة من الوعي ، دون أن تفقد تأثيرها في السلوك .

يوضح ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( التبرير - الإنكار - التعويض - الكبت )

٢- موظف محبط بسبب ضعف تقييم أدائه فيقوم بتعلم مهارات جديدة مرتبطة بعمله ، ويلتزم بالدقة والإنضباط حتى يتحسن أداؤه ويزداد شعوره بالكفاءة .

يجسد ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو .....  
( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٣- يشير العلماء إلى أن هذه السلطة تعرف بأنها صانعة القانون فهي التي تعبّر عن إرادة الشعب وتعمل على تنظيم مختلف جوانب الحياة .

يلخص ما سبق إحدى سلطات الدولة ، وهي السلطة .....

( التشريعية - العامة - التنفيذية - القضائية )

السؤال الثاني : أجب بما يأتى :

١- طالب يشعر بتوتر وقلق مرتفع يفرغ مشاعره في التفوق الدراسي والاجتهاد الأكاديمي .  
استكشف ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات، مطبقاً عليها بمثال من عندك .

٢- تغير قيمة المرأة أدى إلى ارتفاع معدلات تعليم الفتيات وزيادة مشاركتهن في سوق العمل ، وتغير أدوار المرأة داخل الأسرة .

استنتاج ما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يرى العلماء أنه أسلوب مباشر وإيجابي لمواجهة الإحباط حيث يقوم على تغيير الأسلوب المستخدم لتحقيق الهدف مع الاستمرار في التمسك بالهدف نفسه ، وذلك عندما تفشل الوسيلة الأولى أو تصبح غير فعالة.

يوضح ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....

( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٢- مدخن يعلم أضرار التدخين على الصحة ويعمل ذلك بأن التدخين يساعد على التخلص من التوتر والقلق.

يدلل ما سبق على أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....

( التبرير - الإعلاء - التعويض - الاسقاط )

٣- تعد هذه السلطة هي المحرك الذي يدير الدولة و الجهة التي تترجم القوانين إلى واقع ملموس على الأرض .

نستخلص مما سبق إحدى سلطات الدولة ، وهي السلطة .....

( التشريعية - العامة - التنفيذية - القضائية )

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- طفل في سن المدرسة يتعرض لضغط شديد في البيت أو المدرسة فيبدأ بالتبول في الفراش رغم تجاوزه مرحلة التدريب على التحكم .

يعكس ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الإحباطات والصراعات إكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

٢- ساعد ارتفاع دخل الفرد على تغيير أنماط الاستهلاك ، وزيادة الطلب على التعليم والرعاية الصحية ، وتحسين مستوى المعيشة.

استنتاج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .



## الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( ب )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يعرفها علماء النفس بأنها آلية دفاعية نفسية غير ناضجة نسبياً تظهر غالباً عند شعور الشخص بالتهديد أو القلق الشديد كالقيام بسلوكيات بدائية أو طفولية .

يوضح ما سبق إحدى الحيل الدفاعية ، وهي .....  
( الإنكار - الكبت - الإعلاء - النكوص )

٢- لاعب يشعر بالإحباط بسبب خسارته المتكررة فيقوم بزيادة تدريباته ، وينحل أخطاءه حتى يحقق تطوراً في أدائه.

يجسد ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....

( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٣- تتخذ الشركات الكبرى القرارات الإنتاجية وفقاً لما يتطلبه السوق مثل شركة " تسلا " التي تنتج سيارات كهربائية لأنها تتوقع طلباً مرتفعاً عليها في السوق .

نستنتج ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام .....

( الاقتصادي - السياسي - التربوي - الترويحي )

السؤال الثاني : أجب عما يأتى :

١- طالب محبط بسبب عدم فهمه لمادة دراسية رغم المذاكرة فيقوم بتغيير أسلوب المذاكرة ، وتقسيم المادة إلى وحدات أصغر حتى يحقق الفهم .

يدلل ما سبق على أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات إعكسه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....

.....

٢- أكد العلماء أن استقرار الحكومات يساعد على تعزيز الاستثمارات وتوفير فرص العمل ، وزيادة الأمن الاجتماعي .

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي.



## الشعبة : الأدبية

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الرابع عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة ( ج )

### السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يعرفها علماء النفس بأنها آلية دفاع نفسي يقوم فيها الفرد بحسب مشاعره ، رغباته ، أو دوافعه غير المقبولة اجتماعياً إلى الآخرين بدلاً من الاعتراف بها بنفسه .

يعبر ما سبق عن أحد الحيل الدفاعية ، وهو .....

( الاسقاط - الكبت - التعويض - النكوص )

٢- طالب كان يطمح في الالتحاق بكلية الطب ، لكنه لم يحصل على مجموع مناسب وبدلاً من الاستسلام للتحق بكلية العلوم محققاً ذاته في مجال قريب من اهتمامه الأصلي .

يعكس ما سبق أحد الأساليب المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات ، وهو.....

( أسلوب حل المشكلات - استبدال الهدف - بذل الجهد - البحث عن طرق أخرى )

٣- يؤكد العلماء أنه الهيكل القانوني و الدستوري الذي يحدد توزيع السلطات ، ووظائف الحكومة ، و علاقتها مع المواطنين ، ويضمن تطبيق القوانين .

نستنتج ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام .....

( الاقتصادي - التربوي - الثقافي - السياسي )

### السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- شخص فعل من عمله بسبب تقصير واضح لكنه يصر على أنهم لا يقدرون كفاءاته ، ولم يرتكب أي خطأ .

يجسد ما سبق أحد الأساليب غير المباشرة لمواجهة الصراعات والإحباطات إكشف عنه ، مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

.....

.....

٢- ساعد انتشار الأفكار الخاصة بحقوق الإنسان إلى تغيير القوانين والتشريعات وتحسين أوضاع الفئات المهمشة.

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .

.....