



الإدارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

علم النفس والاجتماع الصف الثانى الثانوى

التقييمات و الأداءات الصفية

العام الدراسى ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦



الإدارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير تربوى بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمى محمود

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثالث عشر - ورقة عمل الحصة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه العلماء بأنه حالة انفعالية غير مريحة تتميز بالشعور بالتوتر والخوف والتوقع السلبي لما قد يحدث في المستقبل .

يفسر ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الإحباط - الصراع - التوافق - القلق)

٢- حاول أحد الموظفين الحصول على ترقية لعدة مرات ولكنه فشل بسبب نظام غير عادل لا يقدر الكفاءة مما جعله يتوقف عن المبادرة والإبداع في العمل نتيجة تكرار الفشل .

يعكس ما سبق أحد نتائج الإحباط والصراع ، وهو

(نوع العائق - الخبرة السابقة - إشباع الدوافع - طبيعة الدافع)

٣- زيادة المواليد تؤدي إلى توسع برامج الرعاية الصحية للأطفال .

نستنتج مما سبق إحدى عوامل التغير الاجتماعي ، وهي العوامل

(السياسية - الطبيعية - الديموجرافية - الاقتصادية)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- طالب قبل الامتحان بـ ١٠ دقائق يشعر بأن قلبه ينبض بسرعة ، رغم أنه لم يبذل مجهوداً بدنياً ، وهذا ناتج عن قلقه الشديد.

يجسد ما سبق أحد مظاهر القلق اكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك.

٢- أحد مستويات القلق الذي يجعل صاحبه يفقد السيطرة ، ولا يستطيع الاستجابة للمواقف ويشعر أنه سوف يفقد عقله .

استنتج مما سبق أحد مستويات القلق .



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثالث عشر - الواجب الأسبوعي

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه فرويد بأنه إنذار نفسى ينشأ عندما يهدد الفرد خطر داخلى أو خارجى ، ويستخدم الأنا للدفاع عن نفسه عبر آليات الدفاع .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الصراع - القلق - التوافق - الإحباط)

٢- طالب يتعرض لإخفاقات متكررة فى الدراسة لسنوات فيبدأ يشعر بإنعدام القيمة ويفقد الدافع للمذاكرة ، ويؤثر عليه هذا الشعور لفترة طويلة .

يجسد ما سبق أحد نتائج الإحباط والصراع ، وهو

(نوع العائق - الخبرة السابقة - إشباع الدوافع - طبيعة الدافع)

٣- تطورت الجراحة التجميلية وعلم التخدير بشكل كبير بسبب إصابات الجنود فى المعارك .

يلخص ما سبق إحدى عوامل التغير الاجتماعى ، وهى

(الطبيعة - الحروب - القادة - الاقتصاد)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- طالب يشعر بضيق شديد كلما بدأ فى مراجعة مادة صعبة بسبب خبرات سابقة مع الفشل فيها .
استكشف مما سبق أحد مظاهر القلق ، مطبقاً عليها بمثال من عندك .

٢- أحد مستويات القلق الذى يساعد الفرد على زيادة تركيزه ووعيه بالمواقف ، استعداداً للعمل واتخاذ القرار .

استخلص مما سبق أحد مستويات القلق .



الشعبة : الأدبية

المادة: علم النفس و الاجتماع

الصف: الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثالث عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (أ)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يرى " بيك " أنه حالة انفعالية تأتي نتيجة التفسير المبالغ فيه للمواقف على أنها خطيرة أو تهديدية ، وهو ناتج عن أفكار سلبية تلقائية وتشوهات معرفية .
يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم
(التوافق - الإحباط - القلق - الصراع)
- ٢- طالب لم يحصل على الدرجة النهائية في امتحان واحد فيقول " أنا فاشل في كل المواد "مما يجعله يشعر بالإحباط.

يدلل ما سبق على أحد نتائج الإحباط والصراع، وهو

(نوع العائق - الخبرة السابقة - إمكانية إشباع الدوافع- تفسير الشخص للموقف)

٣- دول تبدأ في تشجيع الإنجاب بإعطاء حوافز للأسر لمواجهة تناقص الأجيال الجديدة.

نستخلص مما سبق إحدى عوامل التغير الاجتماعي ، وهي العوامل.....

(الديموجرافية - الطبيعية - السياسية - التكنولوجية)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

- ١- شخص قلق من امتحان القيادة يتوتر ويغضب بسرعة من أى تعليق من أسرته .
يعكس ما سبق أحد مظاهر القلق إكشاف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....
.....

٢- أحد مستويات القلق الذى يؤدي إلى جعل انتباه الفرد محدود جداً ، ويشعر بأنه لا يستطيع التفكير بوضوح.

استنتج مما سبق أحد مستويات القلق .

.....



الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثالث عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (ب)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه علماء النفس بأنه شعور داخلي بالضيق والتوتر يصعب تحديد مصدره أحياناً ، ويختلف في شدته من شخص لآخر .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم
(الصراع - القلق - الإحباط - التوافق)

٢- شخص حاول تعلم لغة جديدة ، وفشل عدة مرات مما جعله يقرر التخلي نهائياً عن الفكرة لاعتقاده أنه سوف يواصل الفشل.

يجسد ما سبق أحد نتائج الإحباط والصراع ، وهو.....

(نوع العائق - الخبرة السابقة - إشباع الدوافع - طبيعة الدافع)

٣- الغارات التي تعرضت لها العديد من مدن سوريا أدت إلى نزوح ملايين الأشخاص مما غير البيئة السكانية في بلدان الاستقبال .

نستنتج ما سبق إحدى عوامل التغير الاجتماعي ، وهي

(الثقافة - القادة - الطبيعة - الحروب)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١ - أحد مستويات القلق الذي يفيد في زيادة الانتباه والتركيز ويساعد الفرد على الإنجاز ويظهر في المواقف اليومية مثل المذاكرة أو المقابلات .

يدل ما سبق على أحد مستويات القلق إكسه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....
.....

٢- طالب يحاول حل مسألة لكنه يعود لقراءتها عدة مرات بسبب تدفق الأفكار القلقة في رأسه .

استخلص مما سبق أحد مظاهر القلق .

.....



الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثالث عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (ج)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه علماء النفس بأنه اضطراب انفعالي يتضمن استجابة خوف مفرطة ، وغير متناسبة مع الموقف ويؤثر على الأداء اليومي والسلوك .

يعبر ما سبق عن أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الصراع - التوافق - الإحباط - القلق)

٢- طالب استعد جيداً لامتحان ، ولكنه لم يستطع دخول اللجنة بسبب خطأ إداري ، فيبدأ في الصراخ والبكاء والشعور بالإحباط .

يعكس ما سبق أحد نتائج الإحباط والصراع ، وهو

(نوع العائق - الخبرة السابقة - إشباع الدوافع - طبيعة الدافع)

٣- عودة العمالة المهاجرة من الخارج بثقافات جديدة تؤدي لتغير في أساليب التربية والتنشئة الاجتماعية .

نستنتج ما سبق إثنين من عوامل التغير الاجتماعي ، وهما العوامل

(القادة / الحروب - الاقتصاد / الحروب - الديموجرافية / الثقافية - السياسية / الاقتصادية)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- أحد مستويات القلق الذي يجعل الفرد متشتت الانتباه ولديه صعوبة في اتخاذ القرار .

يجسد ما سبق أحد مستويات القلق إكشف عنه ، مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

.....

٢- شخص يقوم بإلقاء عرضاً شفهياً على مجموعة من زملائه ، فيجد كف يديه متعرقاً حتى في غرفة مكيفة.

استخلص مما سبق أحد مظاهر القلق .

.....