



الإدارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

علم النفس والاجتماع الصف الثانى الثانوى

التقييمات و الأداءات الصفية

العام الدراسى ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦



الإدارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير تربوى بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمى محمود

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - ورقة عمل الحصة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه العلماء بأنه حالة معرفية ونفسية ينتج عنها تفسير الفرد للموقف على أنه فشل فى الوصول إلى الهدف بسبب عوامل خارجة أو داخلية مما يترتب عليه أفكار سلبية عن الذات أو المواقف.

يفسر ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الإحباط - الصراع - التوافق - القلق)

٢- يواجه بعض الطلاب صعوبة فى استيعاب المفاهيم الدراسية واكتساب مهارات جديدة ، مما يؤثر على أدائهم فى المدرسة والشعور بالإحباط .

يعكس ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو

(الإنذاعية والتهور - المعاناة الاجتماعية - نقص قدرات الفرد - فقد الانسجام النفسى)

٣- يرى العلماء أنه مجموعة من التحولات التى تصيب البناء الاجتماعى فى مؤسساته كالأُسرة والتعليم والاقتصاد والسياسة ، مما يؤدى إلى إعادة تنظيم العلاقات والأدوار الاجتماعية .

نستنتج مما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم

(التقدم - التغير - التنمية - التطور)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- شخص يرغب فى الحصول على مهنة جديدة ذات راتب أعلى ، لكنه فى الوقت نفسه متردد فى ترك مهنته الحالية المستقرة.

يجسد ما سبق أحد أنواع الصراعات اكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك.

٢- يؤكد العلماء على أنها أحد العوامل التى أحدثت تغيراً كبيراً فى الطريقة التى نعيش بها ، ونعمل بها

ونتواصل بها ونتفاعل مع العالم من حولنا فقد غيرت أنماط التواصل من حولنا

استنتج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعى .



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - الواجب الأسبوعي

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه علماء النفس بأنه حالة انفعالية يشعر فيها الفرد بالعجز عن إتخاذ قرار بسبب تعارض الاحتياجات أو الدوافع أو الأهداف .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الصراع - القلق - التوافق - الإحباط)

٢- يُعد أسلوب التدليل والحماية الزائدة أحد أساليب التنشئة السلبية الذي يؤدي إلى اعتمادية الأبناء ، وعدم قدرتهم على تحمل مواقف الإحباط .

يجسد ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو

(المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإنفاعلية والتهور - نقص القدرات)

٣- يصفه علماء الاجتماع بأنه عملية انتقال المجتمع نحو مستويات أعلى من الرفاهية والتنظيم والكفاءة في مؤسساته ونظمه وقيمه .

يلخص ما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم

(التطور - التغير - التنمية - التقدم)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- يشعر الفرد بالحيرة عندما يكون مضطراً للبقاء في المنزل مع ألم الأسنان الذي لا يحتمل أو الذهاب إلى طبيب الأسنان الذي يخاف منه كثيراً .

استكشف مما سبق أحد أنواع الصراعات ، مطبقاً عليها بمثال من عندك .

.....

٢- يهتم العالم وخاصة مصر بظاهرة نحر وتآكل الشواطئ الناتجة عن التغيرات المناخية .

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .

.....



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (أ)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يرى العلماء أنه إنفعال سلبي مركب نتيجة فشل الفرد في إشباع دافع قوى سواء كان فطرياً أو مكتسباً .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(التوافق - الإحباط - القلق - الصراع)

٢- قيام الفرد بحل المشكلة بنفس الطريقة التي فشل فيها سابقاً وإصراره على تلك الحلول التي لا تنهي المشكلة ، بل تخفف منها كمسألة الخجل عند الشباب على الرغم من وجود أكثر من حل لها ، إلا أنه يشعر بالعجز أمامها.

يدلل ما سبق على أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو

(المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإنذافية والتهور - نقص القدرات)

٣- يصفه العلماء بأنه التحول الذي يطرأ على البناء الاجتماعي أو النظم الاجتماعية أو القيم أو السلوكيات عبر الزمن.

نستخلص مما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم

(التطور - التقدم - التغير - التنمية)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- قام أحد المديرين بنقل موظف من عمله إلى إدارة أخرى فوجد الموظف نفسه في حيرة ما بين ترك العمل وفقد راتبه وما بين البقاء في عمل لا يرغبه .

يعكس ما سبق أحد أنواع الصراعات إكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....
.....

٢- توفي العديد من الأفراد وتضررت العديد من المباني في تركيا وسوريا بسبب مجموعة الزلازل التي حدثت في الآونة الأخيرة.

استنتج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .

.....



الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (ب)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه علماء النفس بأنه تناقض داخلي بين رغبات أو قيم أو دوافع متضادة ، يؤدي إلى إضطراب في التفكير وتأخر في السلوك .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الصراع - القلق - الإحباط - التوافق)

٢- بعض الأسر تضع لأبنائها توقعات مرتفعة في الدراسة والحياة تسبب لهم توتراً ، وإذا لم تتحقق تؤدي للإحباط.

يجسد ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو.....

(المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإنذافية والتهور- نقص القدرات)

٣- يصفها العلماء بأنها عملية تحسين شاملة في جوانب الحياة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية للوصول إلى مستوى أعلى من الرفاهية .

نستنتج ما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم

(التطور - التقدم - التنمية - التغير)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١ - حيرة مريض السكر ما بين رغبته في تناول الحلوى التي يحبها وما بين خوفه من ارتفاع نسبة السكر وإصابته بغيوبة .

يدلل ما سبق على أحد أنواع الصراعات إكسه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....

.....

٢- تسعى الدولة لتطوير شبكة الطرق والمواصلات مما يساعد في تيسير حياة المواطنين والمحافظة على أمنهم وأمانهم.

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .

.....



الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادي عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (ج)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه علماء النفس بأنه حالة من التوتر الداخلي تنشأ عندما يواجه الفرد بديلين أو أكثر متعارضين ، لكل منهم جاذبية أو قيمة مختلفة.

يعبر ما سبق عن أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم

(الصراع - التوافق - الإحباط - القلق)

٢- أكدت الأبحاث النفسية على أن الأفراد الذين لا يسيطرون على مشاعرهم يشعرون بالإحباط بسرعة عند أي تعثر .

يعكس ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو

(المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإنفاعية والتهور- نقص القدرات)

٣- يصفها العلماء بأنها زيادة مستدامة في الانتاج والدخل القومي مصحوبة بتحسين في توزيع الموارد ، وتنوع في القطاعات الاقتصادية ، وتحقيق الاستقرار الاقتصادي .

نستنتج ما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم

(التغير - التطور - التقدم - التنمية)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- فتاة ترغب في إلقاء كلمة أمام جمهور لأنها فرصة مميزة لكنها تخاف من التوتر والوقوع في الخطأ . يجسد ما سبق أحد أنواع الصراعات إكشف عنه ، مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

٢- قديماً كانت بعض المجتمعات تنظر إلى العمل اليدوي على أنه عمل منخفض المكانة ، ثم تغيرت تلك الأفكار عبر حملات التوعية والإعلام والتعليم.

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .