



الادارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

# علم النفس والمجتمع الصف الثاني الثانوي

التقييمات والأداءات الصفيّة

العام الدراسي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦



الادارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
وال التربية النفسية

تحت رعاية و توجيه  
معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفنى  
**السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف**

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

**د/ هالة عبد السلام**

**أداءات و تقييمات**

**إعداد**

**أ / غادة حسان محمد**

خبير تربوي بـمكتب مستشار علم النفس

**د/ شيماء محمد فهمي محمود**

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

**تحت اشراف**

**د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز**

مستشار علم النفس والتربية النفسية



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

## الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - ورقة عمل الحصة

### السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

- ١- يعرفه العلماء بأنه حالة معرفية ونفسية ينتج عنها تفسير الفرد للموقف على أنه فشل في الوصول إلى الهدف بسبب عوامل خارجة أو داخلية مما يتربّ عليه أفكار سلبية عن الذات أو المواقف.  
يفسر ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم .....  
( الإحباط - الصراع - التوافق - القلق )

- ٢- يواجه بعض الطلاب صعوبة في استيعاب المفاهيم الدراسية واكتساب مهارات جديدة ، مما يؤثر على أدائهم في المدرسة والشعور بالإحباط .  
يعكس ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو .....  
( الإنفعالية والتهور - المعاناة الاجتماعية - نقص قدرات الفرد - فقد الانسجام النفسي )

- ٣- يرى العلماء أنه مجموعة من التحولات التي تصيب البناء الاجتماعي في مؤسساته كالأسرة والتعليم والاقتصاد والسياسة ، مما يؤدي إلى إعادة تنظيم العلاقات والأدوار الاجتماعية .  
نستنتج مما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم .....  
( التقدم - التغير - التنمية - التطور )

### السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

- ١- شخص يرغب في الحصول على مهنة جديدة ذات راتب أعلى ، لكنه في الوقت نفسه متعدد في ترك مهنته الحالية المستقرة .  
يجسد ما سبق أحد أنواع الصراعات اكتشاف عنه ، مطبيقاً عليه بمثال من عندك .

- 
- 
- ٢- يؤكد العلماء على أنها أحد العوامل التي أحدثت تغييراً كبيراً في الطريقة التي نعيش بها ، ونعمل بها ون التواصل بها ونتفاعل مع العالم من حولنا فقد غيرت أنماط التواصل من حولنا  
استنتاج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .
- 
-



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

## الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ – الأسبوع الثاني عشر – الواجب الأسبوعي

### السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يعرفه علماء النفس بأنه حالة انفعالية يشعر فيها الفرد بالعجز عن إتخاذ قرار بسبب تعارض الاحتياجات أو الدوافع أو الأهداف .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم ..... ....

( الصراع - القلق - التوافق - الإحباط )

٢- يُعد أسلوب التدليل والحماية الزائدة أحد أساليب التنشئة السلبية الذي يؤدي إلى اعتمادية الأبناء ، وعدم قدرتهم على تحمل مواقف الإحباط .

يجسد ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو ..... ....

( المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإنفاقية والتهور - نقص القدرات )

٣- يصفه علماء الاجتماع بأنه عملية انتقال المجتمع نحو مستويات أعلى من الرفاهية والتنظيم والكفاءة في مؤسساته ونظمه وقيمها .

يلخص ما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم ..... ....

( التطور - التغير - التنمية - التقدم )

### السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- يشعر الفرد بالحيرة عندما يكون مضطراً للبقاء في المنزل مع ألم الأسنان الذي لا يحتمل أو الذهاب إلى طبيب الأسنان الذي يخاف منه كثيراً .

استكشف مما سبق أحد أنواع الصراعات ، مطبقاً عليها بمثال من عندك .

٢- يهتم العالم وخاصة مصر بظاهرة نحر وتأكل الشواطئ الناتجة عن التغيرات المناخية .

استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .

## الشعبة : الأدبية



الصف: الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع  
الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - تقييم أسبوعي  
المجموعة (أ)

### السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يرى العلماء أنه إنفعال سلبي مركب نتيجة فشل الفرد في إشباع دافع قوي سواء كان فطريًا أو مكتسباً .  
**يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم ..... ( التوافق - الإحباط - القلق - الصراع )**

٢- قيام الفرد بحل المشكلة بنفس الطريقة التي فشل فيها سابقاً وإصراره على تلك الحلول التي لاتنتهي المشكلة ، بل تخفف منها كمشكلة الخجل عند الشباب على الرغم من وجود أكثر من حل لها ، إلا أنه يشعر بالعجز أمامها.

**يدلل ما سبق على أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو ..... ( المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإنداخاعية والتهور - نقص القدرات )**

٣- يصفه العلماء بأنه التحول الذي يطرأ على البناء الاجتماعي أو النظم الاجتماعية أو القيم أو السلوكيات عبر الزمن .

**نستخلص مما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم ..... ( التطور - التقدم - التغير - التنمية )**

### السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- قام أحد المديرين بنقل موظف من عمله إلى إدارة أخرى فوجد الموظف نفسه في حيرة ما بين ترك العمل وفقد راتبه وما بين البقاء في عمل لا يرغبه .  
**يعكس ما سبق أحد أنواع الصراعات إكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .**

.....  
.....

٢- توفي العديد من الأفراد وتضررت العديد من المباني في تركيا وسوريا بسبب مجموعة الزلزال التي حدثت في الآونة الأخيرة.

**استنتج مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .**

.....



الشعبة : الأدبية

## **المادة:** علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الثاني عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (ب)

**السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :**

- ١- يعرفه علماء النفس بأنه تناقض داخلى بين رغبات أو قيم أو دوافع متصادة ، يؤدي إلى إضطراب في التفكير وتأخر في السلوك .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم .....  
.....

(الصراع - القلق - الإحباط - التوافق )

- ٢- بعض الأسر تضع لأنبائها توقعات مرتفعة في الدراسة والحياة تسبب لهم توتراً، وإذا لم تتحقق تؤدي للاحاط.

يحدد ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو .....

(المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الاندفاعة والتهور- نقص القدرات)

- ٣- يصفها العلماء بأنها عملية تحسين شاملة في جوانب الحياة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية للوصول إلى مستوى أعلى من الرفاهية .

..... نستنتج ما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم

( التطور - التقدم - التنمية - التغير )

## **السؤال الثاني : أجب عما يأتي :**

- ١ - حيرة مريض السكر ما بين رغبته في تناول الحلوي التي يحبها وما بين خوفه من ارتفاع نسبة السكر واصابته بغيبوبة .

**يُدَلِّلُ مَا سَيِّقَ عَلَىٰ أَحَدِ أَنْوَاعِ الْصَّرَاعَاتِ اعْكَسَهُ ، مَطْبَقًا عَلَيْهِ بِمَثَالٍ مِّنْ عَنْدِكَ .**

٢- تسعى الدولة لتطوير شبكة الطرق والمواصلات مما يساعد في تيسير حياة المواطنين والمحافظة على أمنهم وآمانهم.

استخلاص، مما سبّة، أحد عواماً، التغير الاجتماعي.

## الشعبة : الأدبية



المادة: علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادى عشر - تقييم أسبوعى

المجموعة ( ج )

السؤال الأول : اختر الاجابة الصحيحة مما يلى :

١- يعرفه علماء النفس بأنه حالة من التوتر الداخلى تنشأ عندما يواجه الفرد بديلين أو أكثر متعارضين ،  
لكل منهم جاذبية أو قيمة مختلفة.

يعبر ما سبق عن أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم .....  
( الصراع - التوافق - الإحباط - القلق )

٢- أكدت الأبحاث النفسية على أن الأفراد الذين لا يسيطرؤن على مشاعرهم يشعرون بالإحباط بسرعة  
عند أى تعثر .

يعكس ما سبق أحد العوامل المؤدية للإحباط ، وهو .....  
(المعاناة الاقتصادية - البيئة الاجتماعية - الإندفاعية والتهور- نقص القدرات)

٣- يصفها العلماء بأنها زيادة مستدامة في الانتاج والدخل القومي مصحوبة بتحسين في توزيع الموارد ،  
وتتنوع في القطاعات الاقتصادية ، وتحقيق الاستقرار الاقتصادي .

نستنتج ما سبق أحد المفاهيم الاجتماعية ، وهو مفهوم .....  
( التغير - التطور - التقدم - التنمية )

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- فتاة ترغب في إلقاء كلمة أمام جمهور لأنها فرصة مميزة لكنها تخاف من التوتر والوقوع في الخطأ .  
يجسد ما سبق أحد أنواع الصراعات إكشف عنه ، مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

.....  
.....

٢- قدماً كانت بعض المجتمعات تنظر إلى العمل اليدوى على أنه عمل منخفض المكانة ، ثم تغيرت تلك  
الأفكار عبر حملات التوعية والإعلام والتعليم .  
استخلص مما سبق أحد عوامل التغير الاجتماعي .