



الادارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

علم النفس والاجتماع الصف الثانى الثانوى

التقييمات و الأداءات الصفية

العام الدراسى ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦



الإدارة المركزية للتعليم العام
مكتب مستشار علم النفس
والتربية النفسية

تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير تربوى بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمى محمود

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادي عشر - ورقة عمل الحصّة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١ - عملية ديناميكية يسعى فيها الفرد إلى تحقيق التوازن بين متطلبات البيئة وقدراته ، بحيث يعيش في حالة انسجام نفسى واجتماعى .

يفسر ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، و هو مفهوم

(الانفعال - الدافع - التوافق - الحافز)

٢ - شخص يتعرض لاستفزاز فى العمل ، لكنه يختار تأجيل الرد حتى يهدأ ، ثم يناقش الموقف بعقلانية .

يعكس ما سبق إحدى سمات الشخص الناضج انفعاليًا ، وهى

(الضبط الانفعالى - تأجيل الحرمان - يتحرر من الميول السلبية - لا تتلاعب به المثيرات التافهة)

٣ - الطريقة التى يختارها المجتمع لتوظيف موارده وتوزيع دخله وإدارة نشاطه المالى .

نستنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام

(الترفيهى - السياسى - التربوى - الاقتصادى)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١ - قدرة الفرد على إقامة علاقات ناجحة مع الآخرين والاندماج فى الجماعات .

يجسد ما سبق أحد أنواع التوافق اكشف عنه ، مطبقًا عليه بمثال من عندك .

٢ - الغضب يجعل الشخص يضخم أخطاء الآخرين ، ويرى أبسط كلمة على أنها إهانة .

استخلص مما سبق أحد الآثار السلبية للانفعالات .

٣ - مجموعة من المؤسسات والعمليات و القوانين التى تنظم كيفية اتخاذ القرارات العامة وتوزيع القوة

بين أقطاب المجتمع .

استنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية .



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادي عشر - الواجب الأسبوعي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه العلماء بأنه قدرة الفرد على التعامل مع الضغوط و المواقف المختلفة بطريقة تقلل التوتر وتزيد الشعور بالرضا لديه .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، و هو مفهوم

(الانفعال - الدافع - التوافق - الحافز)

٢- طالب يؤجل اللعب أو مشاهدة التلفاز إلى ما بعد الانتهاء من المذاكرة و هذا السلوك يرتبط بعمليات الضبط التنفيذي في الدماغ .

يجسد ما سبق إحدى سمات الشخص الناضج انفعالياً ، وهي

(الضبط الانفعالي - تأجيل الذات - يتحرر من الميول السلبية - لا تتلاعب به المثيرات التافهة)

٣- يصفه علماء الاجتماع بأنه الهيكل الذي تمارس من خلاله السلطة داخل المجتمع ، ويشمل المؤسسات التي تُشرف على صنع و تنفيذ القرارات العامة .

يلخص ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام

(الديني - الاقتصادي - السياسي - التربوي)

السؤال الثاني : أجب عما يأتي :

١- يؤكد العلماء على أنها قدرة الفرد على تقبل ذاته والتعامل مع ضغوط الحياة دون اضطراب نفسي .

استكشف مما سبق أحد أنواع التوافق , مطبقاً عليها بمثال من عندك .

٢- موظف يتلقى نقداً حاداً من المدير فيتوتر ثم ينسى التعليمات التي قالها المدير بسبب انشغاله بمشاعر الانزعاج .

استخلص مما سبق أحد الآثار السلبية للانفعالات .

٣- تقوم الدولة بناءً على التعداد السكاني و موارد الدولة بتحديد واختيار نوع المحاصيل الزراعية وتحديد الكميات المزروعة كإنتاج الأرز والسكر .

استنتج مما سبق أحد النظم الاجتماعية .



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادى عشر - تقييم أسبوعى

المجموعة (أ)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

١- يرى العلماء أنها تفاعل مستمر بين الفرد وبيئته يهدف إلى تعديل السلوك أو تعديل الموقف للوصول إلى حالة الاتزان .

يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، و هو مفهوم

(التوافق - الدافع - الحافز - الباعث)

٢- يستطيع الفرد الانتظار لتحقيق أهداف بعيدة بدلاً من الاستسلام لرغباته اللحظية .

يدلل ما سبق على إحدى سمات الشخص الناضج انفعاليًا ، وهى

(الضبط الانفعالي - تأجيل اللذات - يتحرر من الميول السلبية - لا تتلاعب به المثيرات التافهة)

٣- تسعى الدول إلى تشجيع الاستثمارات المختلفة لتوفير احتياجات المجتمع من السلع الأساسية ، وكذلك استقطاب الصناعات التكنولوجية المتقدمة.

نستخلص مما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام

(الترفيهى - التربوى - الاقتصادى - السياسى)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- طالب يلتحق بجامعة جديدة يتعرف على زملائه ويندمج معهم بسرعة.

يعكس ما سبق أحد أنواع التوافق ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....
.....

٢- يقوم البرلمان بسن القوانين لدعم المشاريع الصغيرة والمساعدة فى زيادة الانتاج وتوفير فرص العمل .

استنتج مما سبق العلاقة بين النظام الاقتصادى وغيره من النظم .

.....



الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادى عشر - تقييم أسبوعى

المجموعة (ب)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلى :

- ١- يعرفه علماء النفس بأنه قدرة الإنسان على التوفيق بين رغباته الداخلية و معايير المجتمع ، بحيث يعيش دون صراع نفسى مؤذ .
يوضح ما سبق أحد المفاهيم النفسية ، و هو مفهوم
(الحافز - الباعث - الدافع - التوافق)
- ٢- شخص غاضب يتخذ قراراً سريعاً و يترك العمل دون التفكير فى العواقب .
يجسد ما سبق إحدى الآثار السلبية للانفعالات ، و هو.....
(تشوه الإدراك - تعطيل التفكير السليم - إضعاف التذكر - الوقوع فريسة للاستهواء)
- ٣- يصفه العلماء بأنه الآلية التى يقوم المجتمع من خلالها بتحديد أهدافه العامة ، وإصدار القوانين وحماية الأمن وتنظيم العلاقات بين الأفراد والدولة .
نستنتج ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام
(الدينى - التربوى - الاقتصادى - السياسى)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

- ١ - قدرة الفرد على تحقيق توازن داخلى بين رغباته وإمكاناته ، مما يجعله يعيش حالة من الاتزان الانفعالى يدلل ما سبق على أحد أنواع التوافق أعكسه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .
.....
.....
- ٢- يساعد دعم الطبقة الوسطى فى تغيير شكل العلاقات الاجتماعية ، ويزيد الاستقرار العائلى .
استخلص مما سبق العلاقة بين النظام الاقتصادى وغيره من النظم .
.....



الشعبة : الأدبية

المادة : علم النفس و الاجتماع

الصف : الثاني الثانوي

الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع الحادي عشر - تقييم أسبوعي

المجموعة (ج)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفها علماء النفس بأنها عملية تكيف سلوكي ومعرفي تمكن الفرد من تعديل استجاباته وطرق تفكيره بما يتلاءم مع متطلبات البيئة ، بهدف تحقيق الاتزان النفسي.

يعبر ما سبق عن أحد المفاهيم النفسية ، و هو مفهوم

(الحافز - التوافق - الدافع - الباعث)

٢- شخص يتعرض لضغط مالى ، لكنه يضع ميزانية وينظم أولوياته ويطلب المساعدة عند الحاجة بدلاً من الانهيار .

يعكس ما سبق أحد سمات الشخص الناضج انفعاليًا ، و هو

(ضبط النفس - تأجيل الذات - لا تتلاعب به المثيرات التافهة - يتحرر من الميول السلبية)

٣- تحدد بعض الحكومات والشركات الكبرى الأسعار وفقاً لقوى المنافسة ومدى ابتكارها وتقدمها فى سوق الانتاج.

نستنتج ما سبق أحد النظم الاجتماعية ، وهو النظام

(السياسى - الاقتصادى - التربوى - الدينى)

السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- يصفه العلماء بأنه قدرة الفرد على التفاعل الإيجابى مع أفراد أسرته وأصدقائه بصورة تقلل الصراع و تزيد الانسجام .

يجسد ما سبق أحد أنواع التوافق أكشف عنه ، مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

.....
.....

٢- يعرفه " ديفيد إيستون " بأنه التخصيص السلطوى للقيم الذى يقرر ما هى القيم المهمة مثل الأمن والحرية وكيف توزع باستخدام السلطة.

استخلص مما سبق أحد النظم الاجتماعية .

.....