



الإدارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

# علم النفس والاجتماع الصف الثانى الثانوى

---

التقييمات و الأداءات الصفية

العام الدراسى ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦

---



الإدارة المركزية للتعليم العام  
مكتب مستشار علم النفس  
والتربية النفسية

## تحت رعاية و توجيه معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الاستاذ / محمد عبد اللطيف

ورئيس الادارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام

أداءات و تقييمات

إعداد

أ / غادة حسان محمد

خبير تربوى بمكتب مستشار علم النفس

د/ شيماء محمد فهمى محمود

موجه أول علم النفس والاجتماع بإدارة ٦ أكتوبر

تحت اشراف

د / فاطمة محمد رضا عبد العزيز

مستشار علم النفس والتربية النفسية





الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة : علم النفس و الاجتماع

## الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - الأسبوع العاشر - ورقة عمل الحصّة

### السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفه " واطسون " بأنه تغير جسمي ووجداني حاد يحدث نتيجة مثير خارجي قوى ، و يظهر في صورة نشاط حركي ظاهر .

يعبر ماسبق عن أحد المفاهيم النفسية ، وهو مفهوم .....

( الحاجة - الانفعال - الباعث - الحافز )

٢- يصفها علماء النفس بأنها استجابات جسدية لا إرادية يقوم بها الجسم للتكيف مع موقف معين مثل الخوف أو الفرح أو القلق .

يعكس ما سبق أحد الجوانب الأساسية للانفعال ، وهو الجانب .....

( الذاتي - الخارجى - الشعورى - الفسيولوجى )

٣- يرى العلماء أنه يمثل شبكة العلاقات المترابطة و المنظمة التى تتشكل بين الأفراد والجماعات و المؤسسات ضمن مجتمع ما ، وتعمل معاً للحفاظ على استقراره وتلبية احتياجاته .

نستنتج مما سبق أحد مكونات البناء الاجتماعى ، وهو .....

( النظم الاجتماعية - التغير الاجتماعى - المكانة الاجتماعية - الدور الاجتماعى )

### السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- عند مرور أحد الأصدقاء بمشكلة أو حزن ، يُظهر أصدقاؤه التعاطف والمواساة ، فيشعر بالراحة والدعم ، وهذا يقوى الصداقة والثقة بينهم .

يشير ما سبق إلى أحد فوائد الانفعالات بينه

.....

٢- أثبتت التجارب الاجتماعية على أن هناك نظام يشمل مجموعة من الأدوار و المعايير التى تعمل على نقل المعلومات والمعايير الاجتماعية من جيل إلى جيل.

يجسد ما سبق أحد النظم الاجتماعية اكشف عنه ، مطبقاً عليه بمثال من عندك .

.....



الشعبة : الأدبية

الصف : الثاني الثانوي

المادة: علم النفس و الاجتماع

## الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٥-٢٠٢٦ - الأسبوع العاشر - الواجب الأسبوعي

### السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- يعرفها علماء النفس بأنها حالات نفسية مؤقتة تصاحبها تغيرات جسدية وسلوكية وتنشأ استجابة لموقف أو مثير يؤثر في الفرد مثل ( الخوف أو الفرح أو الغضب ..... ) .

يفسر ما سبق أحد المفاهيم النفسية، وهو مفهوم .....

( الحافز - الباعث - الحاجة - الانفعال )

٢- يصفها الخبراء النفسيين بأنها مجموعة الاستجابات والتعبيرات الجسدية التي تظهر على الفرد أثناء انفعاله ويمكن للآخرين ملاحظتها بسهولة .

يجسد ما سبق أحد جوانب الانفعال ، و هو الجانب .....

( الجسمى - الشعورى - الفسيولوجى - الذاتى )

٣- يرى العلماء أنها مجموعة من الأنماط السلوكية المقننة و المنظمة التي تحدث بصورة منتظمة داخل المجتمع ، والتي تتكون من مؤسسات وعلاقات و عادات وممارسات .

نستخلص مما سبق إحدى مكونات البناء الاجتماعى ، وهى .....

( التغير الاجتماعى - النظم الاجتماعية - المكانة الاجتماعية - الجماعة الاجتماعية )

### السؤال الثانى : أجب عما يأتى :

١- يرى العلماء أن القلق قبل الامتحان يحفز الطالب على المذاكرة والاستعداد الجيد .

يوضح ما سبق أحد فوائد الانفعال بينه.

٢- يصفه العلماء بأنه الإطار الذى يضم بداخله مجموعة من المؤسسات والبرامج التي تعمل على توفير المعايير و الخبرات اللازمة للفرد من المهد إلى اللحد.

يجسد ما سبق أحد النظم الاجتماعية أكشف عنه ، مدلاً عليه بمثال من عندك .